





PONUKA KRÚŽKOV 2026/2027

FOLKLÓRNE KRÚŽKY		
DFS Bystrinka prípravka	6-10 rokov	Spoznávanie slovenských tradícií, piesní a tancov zábavnou formou. Pohybová pripravenosť, správne držanie tela a rytmika. Nové priateľstvá a zážitky z vystúpení v krásnych krojoch. Hry, ktoré sa hrávali naše staré mamy. Vítaní sú všetci, ktorí majú radi pohyb a pesničky – netreba vedieť nič dopredu, všetko sa spolu naučíme! **Info: 0911 852 002, bielova@cvcpb.sk**
DFS Bystrinka starší	11-15 rokov	
FS Bystričan	od 15 rokov	Súbor má 40 ročnú tradíciu. Jeho cieľom je vyhľadávať, spracúvať a udržiavať tradície našich predkov. Vo svojom repertoári má piesne a tance z Kostolca, Marikovej, Zárieča, Terchovej, Trenčína, Myjavy, Zemplína. Súčasťou je dievčenská spevácka skupina a ľudová hudba. **Info: bystrican.pb@gmail.com, 0904 176 227; strbova@cvcpb.sk, 0911 887 248**

JAZYKOVÉ KRÚŽKY		
Hravá angličtina CVČ	5-8 rokov	Základy anglického jazyka pre predškolákov od 5 do 7 rokov. Hravou formou naučíme deti základné pojmy v anglickom jazyku – zameriame sa na konverzáciu a správnu výslovnosť. **Info: halamikova@cvcpb.sk, 0911852002**

PRÍRODOVEDNÉ KRÚŽKY		
Ako prežiť v prírode	od 8 rokov	Krúžok je vhodný pre začiatočníkov. Budeme sa učiť založiť oheň, orientovať v teréne, filtrovať vodu, variť v prírode, spoznávať stopy zvierat, zhotovovať nástroje a uskladňovať zásoby. Súčasťou krúžku je odborná literatúra a oboznámenie sa s aktuálnou ponukou na trhu v oblasti outdoor a survival. Súčasťou krúžku je hra Geocaching- hľadanie zaujímavých lokalít v meste na základe GPS súradníc a indícií. **Info: 0911 887 248, ligasova@cvcpb.sk**
Magnet fishing	od 8 rokov	**NOVINKA od šk. r. 2026/2027!** Tento krúžok je vhodný pre začiatočníkov, pričom Vaše deti získajú v teréne praktické zručnosti a zažijú dobrodružstvo pri

		objavovaní predmetov ukrytých pod hladinou. Budeme sa učiť bezpečne pracovať s magnetom, správne používať laná a výbavu, spoznávať históriu nájdených predmetov a zároveň dbať na ochranu prírody a čistenie okolia riek. Súčasťou krúžku je oboznámenie sa s vybavením pre magnet fishing, praktické ukážky v teréne a zaujímavosti zo sveta hľadania kovových predmetov. Deti si rozvinú trpezlivosť, tímovú spoluprácu a vzťah k prírode a histórii. **Info: 0911/ 887 248, ligasova@cvcpb.sk**

OSTATNÉ KRÚŽKY		
Klub animátorov a dobrovoľníkov	od 14 rokov	Chceš sa stať animátorom, vedúcim krúžku? Chceš sa naučiť ako organizovať aktivity, tábory a podujatia pre deti a mládež? Tak neváhaj a pridaj sa do nášho tímu! Koho hľadáme? Skúsených aj neskúsených mladých ľudí, ktorí máju vzťah pre prácu s deťmi a mládežou. **Info : riaditel@cvcpb.sk, 0903471398**

SPOLOČENSKOVEDNÉ KRÚŽKY		
PREDŠKOLÁČIK	5-7 rokov	Krúžok pre deti vo veku 5 – 7 rokov, ktoré v nasledujúcom šk. roku začnú navštevovať 1. ročník ZŠ. Cieľom je podporiť dieťa v príprave na úspešné zvládnutie začiatku školy, prípadne stimulovať niektoré čiastkové procesy, kde dieťa môže mať určité limity, či oneskorenia – grafomotorika, sluchová pamäť. Jednotlivé stretnutia budú prebiehať v uvoľnenej atmosfére, formou hier a cvičení (s využitím pracovných listov). Deti tieto aktivity nevnímajú ako učenie, no i tak dochádza k upevňovaniu ich zručností a schopností. Naším cieľom je podporiť nielen schopnosti detí, ale aj ich sebadôveru a radosť z tvorby a poznávania. Každý mesiac bude zameraný na rôzne témy. **INFO : 0911 852 002, bielova@cvcpb.sk**
MOZAIKA	7-12 rokov	Krúžok pre deti so špeciálnymi potrebami vo veku 7-12, kde každý kúsok tvorí krásny celok. Prostredníctvom arteterapie, muzikoterapie, pohybových a tvorivých aktivít podporujeme rozvoj detí, ich kreativitu, komunikáciu aj radosť zo spoločne stráveného času v príjemnom a bezpečnom

		prostredí.**INFO:0911852002, halamikova@cvcpb.sk**
KLUB (NE)OBYČAJNÝCH DIEVČAT	Dievčatá od 9 rokov	Ak si dievča od 9 rokov, ktoré sa tak trochu hľadá, máš pocit, že ti nikto nerozumie, alebo ťa len láka skúsiť niečo nové, či pracovať na sebe, pridaj sa k nám do klubu! Na krúžku sa budeme rozprávať o rôznych témach ako je: Budovanie zdravého sebavedomia, zdravý životný štýl, zvládanie stresu, vzťahy, priateľstvá a mnoho ďalšieho. Nebudú chýbať ani tvorivé dielničky, hranie spoločenských hier a naplánovať si môžeme dokonca aj posedenie v cukrárni, či spoločnú prechádzku! Tak neváhaj, pridaj sa do našej babskej partie a staň sa lepšou a spokojnejšou verziou samej seba! **INFO : 0911 852 002, bielova@cvcpb.sk**
Hravo a veselo	Od 6 rokov	Chcete aby vaše deti vymenili obrazovky mobilov za skvelú zábavu v kruhu rovesníkov? Na našom krúžku spoločenských hier premeníme stoly na svety plné dobrodružstiev, napätia a smiechu. Budeme hrať moderné, stolové, kartové a strategické hry, ktoré bavia celý svet. Budeme trénovať logické myslenie, rýchle rozhodovanie, plánovanie a tímovú spoluprácu, ale aj zdravé súťaženie a zvládanie prehier. Krúžok je určený pre všetkých zvedavých školákov od 6 rokov, ktorí milujú zábavu a chcú si nájsť nových kamarátov. Príďte si hodiť kockou u nás je na ťahu každý! **Info: cimprichova@cvcpb.sk, 0911 852 002**

TANEČNÉ KRÚŽKY		
Mažoretky BONA		Mažoretkový súbor BONA ponúka pre dievčatá možnosť naučiť sa základné zručnosti mažoretkového športu a tanca a pri tom zažiť veľa zábavy. Krúžok prispieva k rozvoju pohybových schopností, estetického cítenia a podporuje zdravý a aktívny životný štýl. Možnosť vystúpení na verejnosti, na podujatiach a súťažiach. V choreografiách sa používajú rôzne prvky: pohyby rukami, skoky, výkopy, akrobacia, pyramídy, dôležitá je tanečná, gymnastická a iná pohybová príprava. V súčasnosti sa tomuto športu venujeme a sme držiteľmi slovenských, európskych ale i svetových titulov. **Info : riaditel@cvcpb.sk, 0903471398, halamikova@cvcpb.sk, cimprichova@cvcpb.sk**
BONA DETI	5-6 rokov	
BONA KADET	7-11 rokov	
BONA JUNIOR	12-15 rokov	
BONA HVK	od 16 rokov	

MAŽORETKY AURORA	od 6 rokov	Ponúkame všeobecnú tanečnú prípravu. Naučíme deti základy gymnastiky, pohybovej i tanečnej techniky. Všetko zábavnou a hravou formou. Deti získajú nové kamarátky a zážitky spojené s tancom a hudbou. **INFO: 0911 852 002, bielova@cvcpb.sk**
Tanečná skupina MOVA		Pod vedením skúsenej trénerky Terky prichádza nová tanečná skupina **MOVA,** ktorá ponúka pestrú škálu moderných tanečných štýlov pre deti, mládež aj dospelých. Čaká ťa: • **hip-hop** • **disco dance** • **show dance** • **contemporary** • freestyle a tanečná kreativita • workshopy a tanečné sústredenia • vystúpenia a súťaže • nové priateľstvá a nezabudnuteľná atmosféra Pre najmenších tanečníkov budú tréningy plné pohybu, hudby a zábavných tanečných hier, ktoré rozvíjajú rytmus, koordináciu aj lásku k tancu. MOVA nie je len tanec. Je to pohyb, energia, komunita a priestor byť sám sebou. **Info: strbova@cvcpb.sk, 0911 887 248**
Mini	5 – 7 rokov	
Detská veková kategória	8 – 12 rokov	
Juniorská veková kategória	13 – 16 rokov	
Hlavná veková kategória	17 a viac rokov	

TECHNICKO-TVORIVÉ KRÚŽKY		
Paletka	od 5 rokov	Hľadáte pre svoje dieťa bezpečné prostredie, kde môže vypnúť od školských povinností a naplno prejaviť svoje ja? Výtvarný krúžok Paletka otvára dvere všetkým kreatívnym dušiam. Paletka je nabitá nápadmi plná farieb a fantázie. Rozvoj jemnej motoriky, priestor pre bezhraničnú kreativitu a radosť z vlastnoručne vyrobených diel. Žiadne čiary nie sú zlé a každá machuľa má u nás svoj vlastný príbeh! Naučte sa s nami rôzne výtvarné techniky a spoznajte rôzne materiály. **Info: cimprichova@cvcpb.sk, 0911 852 002**
Čarovanie v kuchyni – Kuchár bez čapice	od 8 rokov	Deti pripravujú jednoduché recepty. Učia sa variť polievky, omáčky na cestoviny, pečú, pripravujú palacinky, vyrábajú domáce müsli atď. Nielen varíme, ale i nakupujeme, tvoríme doplnky, učíme sa stolovať,

		prestierať...Naším cieľom je tiež, aby si deti obľúbili zdravé a kvalitné potraviny. Zaraďovali do svojho jedálnička viac zeleniny, ovocia a cereálií. **Info : riaditel@cvcpb.sk, 0903471398**
Mladý železničiar	od 7 rokov * Začiatočníci 2026/27 od 10 rokov	Bavia ťa vlaky, trate a železničné modely? Potom je toto ten správny krúžok pre teba. Krúžok navštevujú deti s digitálnymi mašinkami a učia sa ovládať vlakové modely. Na krúžok je potrebné si zadovážiť vlastnú mašinku konštrukčnej veľkosti H0 s digitálnym ovládaním. Krúžok je vhodný aj pre začiatočníkov - pre deti, ktoré na náš krúžok ešte nechodili a chcú sa zoznámiť so svetom modelov vláčikov. **Info: 0911 887 248, ligasova@cvcpb.sk**
Plastikový modelár	od 8 rokov	Deti na krúžku vyrábajú plastikové modely podľa vlastného výberu. Väčšinou sa jedná o lietadlá, no môžu si zvoliť aj rôzne modely lodí, ponoriek a vozidiel... Deti na krúžku pracujú s jemnou motorikou rúk a výrazne zlepšujú svoje manuálne zručnosti. **Info: 0911/ 887 248, ligasova@cvcpb.sk**
LEGO	od 5 rokov	Krúžok pre deti, ktoré sú prirodzenými staviteľmi. Precvičia si pri hre priestorové vnímanie, matematické zručnosti a oboznámia sa s rôznymi témami – autá, lietadlá, roboti, rozprávky, hrdinovia, zvieratá a mnoho ďalšieho. Deti si zlepšia svoju jemnú motoriku a priestorovú predstavivosť! **INFO: 0911 852 002, bielova@cvcpb.sk**
Malý vedec 1	MŠ-predškoláci	Vedecké experimenty a hry pre najmenších výskumníkov. Deti počas krúžku pracujú v bielych vedeckých pláštikoch. Malí vedci sa môžu tešiť na pracovné listy, vedecké príručky a hračkárske chemické laboratóriá. Krúžok je vhodný pre začiatočníkov, ktorí objavujú vedecké experimenty. **Info: 0911/ 887 248 ligasova@cvcpb.sk**
Malý vedec 2	1.-4. ročník ZŠ	Prírodné vedy hravo, zábavne a bezpečne. Malí vedci u nás zistia, že objavovať prírodovedné zákonitosti je veľká zábava. Krúžok pracuje s mikroskopmi a vedeckými hračkami ako sú elektro-stavebnice a detské vedecké sady s pokusmi. Bezpečne overujeme experimenty z vedeckým príručiek a z internetu. **Info: 0911/ 887 248 ligasova@cvcpb.sk**
Youtuberi	od 8 rokov	Krúžok je určený pre začiatočníkov, ktorí sa chcú naučiť natáčať videá, strihať záznamy v počítači a pridávať do videí rôzne efekty. Súčasťou krúžku je zverejnenie videa v bezpečnom prostredí na našom tréningovom krúžkovom youtube kanáli. Deti sa naučia

		aj základom digitálnej fotografie a budú vytvárať krátke video reportáže a video pozvánky. Samozrejmosťou je prevencia kyberšikany a bezpečné správanie sa malých youtuberov v prostredí internetu. Vyrobia si darčeky (merch) s vlastným youtuberským logom: tričká, samolepky, šiltovky, odznaky. **Info: 0911/ 887 248, ligasova@cvcpb.sk**
Fotografický	od 8 rokov	Objav svet cez objektív! Nauč sa základy digitálnej fotografie, ovládanie digitálneho fotoaparátu, spracovanie fotiek v počítači aj tvorbu originálnych fotodarčekov. Spoznáš rôzne fotografické žánre, naučíš sa kreatívne tvoriť a objavíš, čo všetko dokážeš zachytiť objektívom! Vhodné pre začiatočníkov. Fotoaparáty a mobilné telefóny zapožičiame členom krúžku v CVČ. **Info: 0911/ 887 248 ligasova@cvcpb.sk**
Fingerboard (mini skateboardy)	od 5 rokov	Krúžok je vhodný pre začiatočníkov od 5 rokov, pričom deti sa hravou formou zoznámia so svetom fingerboardingu – mini skateboardov a trikov. Naučíme sa základné jazdy, skoky a jednoduché triky. Súčasťou krúžku je výroba vlastných rámp, prekážok a skateparkov z rôznych materiálov, kreatívne navrhovanie vlastných dráh. Deti si rozvinú jemnú motoriku, kreativitu, trpezlivosť a koordináciu pohybov. Čakajú nás mini súťaže, ukážky trikov, zábava a objavovanie sveta fingerboardingu v modernej a kreatívnej forme. **Info:0911887248, ligasova@cvcpb.sk**

ŠPORTOVÉ KRÚŽKY		
Pohybová akadémia 3 - BUĎ FIT	Od 12 rokov	**Buď FIT: Tvoj tréning, tvoja partia!** Máš **12 a viac rokov**, chceš na sebe zamakať, ale nebavia ťa drahé fitká? Príď k nám do CVČ a ukáž, čo je v tebe! Krúžok **Buď FIT** je presne pre tých, ktorí chcú mať silu, svaly a dobrú kondičku. Naučíme ťa, ako efektívne cvičiť s vlastným telom. Príď s kamošmi alebo si nájdi nových priamo na tréningu. Cvičíš u nás bez nutnosti platiť drahé vstupné do fitness centra. Zatiaľ sa stretávame **1x týždenne**, no ak nás bude dosť, pridáme ďalšie dni! Nenechávaj to na poslednú chvíľu! Podaj si prihlášku priamo v CVČ alebo nás kontaktuj pre viac info: **0911/ 288 657, cernansky@cvcpb.sk**

Pohybová akadémia 1 – základné lokomócie a hry **Pohybová akadémia 2** – zdokonaľovanie pohybových schopností a súťaže	Od 5 rokov Od 8 rokov	Pohybová gramotnosť vedie **k zdravému životnému štýlu a k optimálnemu pohybovému režimu.** Krúžok je zameraný na zdokonaľovanie pohybových schopností a vedomostí, ako sú sila, rýchlosť, vytrvalosť, ohybnosť a koordinácia. Súčasťou sú aj moderné hry a cvičenia zamerané na rozvoj telesnej zdatnosti detí a mládeže. **Info: demacek@cvcpb.sk, strbova@cvcpb.sk, tel 0911 288 657**
Gymnastika	6-12 rokov	Základy modernej gymnastiky, rozvoj pohybových zručností, pružnosti a flexibility. Kombinovanie pohybu, gymnastiky a tanečných prvkov. **Info : riaditel@cvcpb.sk, 0903471398**
Basketbal	5-15 rokov	Kolektívny šport pre chlapcov a dievčatá. Hrajte s nami pod deravým košom a získajte titul majstra. Trénujeme v S ZŠ DSA Rozkvet. Viac informácií na **www.pbbasket.sk, peterroman6@gmail.com**
Ringette	Od 7 rokov	**Ringette: Hokej v novom štýle – Rýchlosť, technika a žiadne modriny!** Hľadáš šport, ktorý je rýchly ako hokej, ale bezpečnejší a férovejší? Vyskúšaj Ringette! Tento šport si podmanil severnú Európu a teraz je tu pre teba v CVČ Považská Bystrica. Žiadna tvrdá hra do tela, sústredíme sa na šikovnosť a rýchlosť. Hráme so špeciálnou palicou a gumeným krúžkom (ringom), ktorý sa ľahšie ovláda. Máš otázky? Ozvi sa nám: 📞**Telefón: 0911/288 657** 📧E-mail: **cernansky@cvcpb.sk** Nenechaj si ujsť šancu vyskúšať niečo nové. Tešíme sa na teba na tréningu!
Florbalová prípravka	7-9 rokov	Florbalový krúžok, ktorý je určený pre prvý stupeň základných škôl. Má charakter štafetovej dráhy, na ktorej sú umiestnené jednotlivé stanovištia pre rozvoj florbalových a pohybových zručností s držaním florbalky. Pri tvorbe stanovíšť pre rozvoj pohybových zručností s držaním florbalky sme v prvom rade mysleli na to, aby to všetko bolo zábavnou formou, aby to deti v tomto veku bavilo. Cieľom krúžku je, aby si bol hráč schopný po jeho ročnom navštevovaní zahrať túto hru podľa najzákladnejších pravidiel. **Info: 0911 887 248**
Volejbalový	11- 15 rokov	Volejbalový krúžok trénuje v telocvični ZŠ Slovanská. Na krúžku sa deti učia spôsob hry a herný systém volejbalu. Pripravujú sa na volejbalové súťaže. Zlepšujú si koordináciu tela a prácu v družstve. **INFO: 0911 852 002**

Športová streľba 1, 2	8-12 rokov 13-15 rokov	Na krúžku sa žiaci učia strieľať z laserovej pušky. Streľba prebieha podobne ako pri vzduchovke. Je však bezpečnejšia. Strieľa sa na terč, ktorý je cez wifi napojený na počítač. Výsledky sa vyhodnocujú elektronicky. Výhodou je okamžitý prehľad o každom zásahu terča. Žiaci sa naučia bezpečne manipulovať so zbraňou. Základom je efektívna streľba v ľahu z rôznej vzdialenosti. Pre spestrenie sa deti zoznamujú aj so streľbou v stoji a so streľbou po záťaži. Novinkou je detská lukostreľba. **Info: 0911 887 248**
Hokej- prípravka	1. až 4. ročník	**Staň sa hokejovou hviezdou!** Máš rád rýchlosť, tímovú hru a ľad? Ak si žiakom ZŠ, tvoja cesta k hokejovej sláve začína práve tu! Nečakaj na zázrak, obuj si korčule a ukáž, čo sa v tebe skrýva. Trénujeme priamo na zimnom štadióne v skvelej atmosfére. Naučíme ťa perfektne korčuľovať, narábať s hokejkou a strieľať góly. Nájdeš si kamošov, s ktorými potiahneš za jeden povraz. Pomôžeme ti rozvinúť tvoje schopnosti od prvých krokov až po poriadny zápas. Hokej nie je len šport, je to charakter! Poď do toho s nami a zaži ten pocit víťazstva na vlastnej koži. Vidíme sa na štadióne! Viac na https://hk95pby.hockeyslovakia.sk/ **Info: 0911 288 657, cernansky@cvcpb.sk**
Hokej- mladší žiaci	5. až 6. ročník	
Hokej- starší žiaci	7. až 9. ročník	
Hádzaná		Športový krúžok určený pre chlapcov vo vekovej kategórii od 5 až do 16 rokov. Nauč sa hrať jeden z najpopulárnejších kolektívnych športov v našom meste a staň sa budúcom hádzanárskym majstrom! **Viac na www.mskpb.sk, 0911 852 002**
Talentáčik 1,2	5-7 rokov	
Minihádzaná	8-9 rokov	
Prípravka	9-10 rokov	
Mladší žiaci A,B	11-12 rokov	
Starší žiaci A, B	od 13 rokov	
Mladší dorast	do 16 rokov	
Futbal – mládež U12, U13, U14, U15	Ročníky 2012-2015	Zahraj si s nami najpopulárnejší šport na svete a staň sa súčasťou klubu s viac ako 100 ročnou tradíciou. **Info na : z.ockayova@msk.sk**
Futbal – prípravka U8, U9, U10, U11	Ročníky 2016-2019	

Šachový	od 6 -11 rokov	Šachová hra prináša deťom potešenie a zábavu. Vedie mladých hráčov k aktivite, rozvíja schopnosť uznať kvalitu a silu súpera a je vhodným nástrojom pre objektívne sebahodnotenie. Šach je ideálny krúžok pre rozvoj logického myslenia a zlepšovanie pozornosti. Deti majú možnosť zúčastniť sa veľkých turnajov ako je Mikulášsky a Jarný šachový turnaj, ktoré organizuje CVČ, ale aj mnohých iných v okolí, kde zúročia svoje znalosti z krúžku. **Info: bielikp@px.psg.sk, 0905 750 098; strbova@cvcpb.sk, 0911 887 248**
Atletika 1 **Atletika 2** **Atletika 3**	od7 rokov od 10 rokov od 12 rokov	Tréning detí v atletike vyžaduje špecifický prístup, ktorý rešpektuje princípy dlhodobej športovej prípravy. Špecifická klíma, zameranie, vzťahy a cieľ každej tréningovej skupiny vytvára osobitú atmosféru. Krúžok prebieha súťažnou a hravou formou. Predstavuje všestrannú atletickú prípravu s využitím prípravných cvičení na behy, hody, skoky a vrh. **Info: kukucka.jr@gmail.com, 0918 418 476**
Atletický krúžok	od 8 do 13 rokov	Atletický oddiel Sparta v spolupráci s CVČ Považská Bystrica otvára krúžok s atletickým zameraním na všeobecnú pohybovú prípravu detí aj v školskom roku 2026/2027. Radi privítame deti, ktoré sa chcú naučiť behať, skákať, hádzať, súťažiť. **MIESTO:** 2x týždenne na atletickom štadióne, v zime telocvičňa SPŠ **Info: Mgr. Eva Miklovičova, 0948 288 775**
JUDO	od 6 - 15 rokov	Krúžok sa zameriava na rozvoj všestranných pohybových schopností, získanie základných technických zručností a osvojenie etikety a zvykov chovania. Veľký dôraz sa kladie na nácvik pádov a všeobecne rozvíjajúce cvičenia. Krúžok je vhodný pre deti od 6 do 15 rokov a je vedený špecializovanými trénermi s dlhoročnou praxou. Primárnym účelom juda nie je útok alebo obrana. Zmyslom juda je zdokonaľovanie seba samého, rozvoj osobnosti a poznávanie svojich fyzických a psychických možností. **Info: judoklubpb@gmail.com**
Volejbalový	od 11 rokov	Volejbal – jeden z najkrajších kolektívnych športov. Predstavuje fyzickú aktivitu bez fyzického kontaktu. Hlavným cieľom volejbalového krúžku je športová príprava detí a mládeže, rozvoj koordinácie a pohybových zručností prostredníctvom prípravných cvičení. Umožňuje spoznať nielen tréningovú, hernú a zápasovú stránku volejbalu, ale aj svet kamarátstva a aj spoločných športových zážitkov. **Info:**

		annatonkovicova@hotmail.com, 0903 442 037; strbova@cvcpb.sk, 0911 887 248
Stolný tenis	od 7 do 15 r	🏓 **Ovládni stôl! Pridaj sa na stolnotenisový krúžok** 🏓 Chceš mať bleskové reflexy, skvelú kondičku a užiť si kopec zábavy? Stolný tenis je jedným z najrýchlejších športov na svete a teraz ho môžeš hrať aj ty u nás v CVČ! Či si začiatočník, ktorý raketu ešte nedržal, alebo skúsený hráč, ktorý chce makať na svojej technike – radi ťa uvidíme! Naučíš sa nielen pravidlá a víťazné údery, ale zlepšíš si aj sústredenie a postreh. Nájdi si nových kamošov pri spoločných zápasoch a turnajoch. Pomôžeme ti rozvíjať tvoj talent, aby si bol v hre každým tréningom lepší a lepší. Krúžok je otvorený pre všetkých žiakov základných škôl, ktorí majú chuť športovať a baviť sa. Neseď doma, zober raketu a príď ukázať, čo je v tebe! **Info: 0911/288 657, cernansky@cvcpb.sk**
Turistický krúžok	od 8 rokov	**Objav krásy prírody, zaži dobrodružstvo a spoznaj okolie Považskej Bystrice.** Na krúžku sa naučíš: orientovať sa v prírode, spoznávať turistické značky, objavovať krásne miesta, bezpečne sa pohybovať v prírode, rozvíjať vytrvalosť, tímového ducha a lásku k turistike. 📞 KONTAKT **Telefón: 0911 322 508,** **E-mail: cernansky@cvcpb.sk**
🚴 **CYKLISTIKA JE MÔJ KONÍČEK**	od 8 do 15 rokov	🚴 Cyklistický krúžok je určený pre všetky deti, ktoré radi jazdia na bicykli a chcú sa zdokonaľovať hravou a bezpečnou formou. Krúžok je vhodný pre deti vo veku od 8 do 15 rokov. Prebieha najmä na dopravnom ihrisku, kde si deti zábavnou formou osvoja základné pravidlá cestnej premávky, dopravné značky a správne správanie sa na ceste. 🚦 Pri nepriaznivom počasí sa deti venujú teoretickej príprave 🌞 V teplých mesiacoch prebieha praktická jazda na dopravnom ihrisku 🚲 K dispozícii sú bicykle, kolobežky aj motokáry, ktoré zapožičiame v rámci krúžku Cieľom krúžku je

		rozvíjať pohyb, samostatnosť, bezpečnosť a radosť z jazdy na bicykli. 📞KONTAKT **Telefón: 0911 322 508, E-mail: cernansky@cvcpb.sk**
KARATE	od 9 rokov	🥋 **Objav v sebe silu bojovníka!** Chceš sa naučiť **brániť, získať väčšie sebavedomie a zlepšiť svoju kondičku**? Príď medzi nás a objav svet karate! 🔥 Čaká ťa **pohyb, zábava, nové výzvy a skvelá partia**. Naučíš sa disciplíne, sebaovládaniu, rešpektu a postupne zistíš, že dokážeš viac, než si myslíš. 💪 **Karate nie je len o úderoch a kopoch – je to cesta, na ktorej posilníš telo, myseľ aj charakter.** 👊 **Príď si to vyskúšať a staň sa súčasťou nášho tímu!**. 🥋 🔥 **CVČ PB – miesto, kde rastú talenty!** **Info: 📞Telefón: 0911/288 657** 📧E-mail: **cernansky@cvcpb.sk**

• Krúžky sa stretávajú raz za týždeň (po dohode viac krát).
• Podľa plánu krúžku sa môžu robiť aj ďalšie činnosti (súťaže, exkurzie, sústredenia...).
• Poplatok za prvý polrok sa uhrádza v septembri poštovým poukazom alebo prevodom na účet. Vrátenie poplatku je možné len pre vážne dôvody (rodinné, zdravotné ...) a na základe písomnej žiadosti a potvrdenia.

Členom ZÚ (záujmového útvaru) môže byť :

1) dieťa vo veku od 5 do 26 rokov (k 1.1.2026) ,
2) s trvalým pobytom v Považskej Bystrici,
3) po odovzdaní ŽIADOSTI O PRIJATIE a ČESTNÉHO VYHLÁSENIA poskytnutého CVČ podľa § 7a odseku 5 zákona č. 597/2003 Z.z. o financovaní základných škôl, stredných škôl a školských zariadení v znení neskorších predpisov na započítanie žiaka pre zber údajov,
4) úhrade poplatku (výška poplatku je **7€/mesiac, t.z. 35 € za 1. polrok šk. r.**)

<u>V prípade, že nesplní niektorý z bodov 1 – 3 , je zákonný zástupca povinný uhradiť poplatok vo výške dotácie Mesta Považská Bystrica na žiaka školského zariadenia.</u>

* Výška členského príspevku **do CVČ** za prvý polrok je 35 **€**. Výška členského príspevku **do CVČ** za druhý polrok je 35 **€**. Platba do CVČ sa uhrádza do 15.9. za 1. polrok a do 28.2. za 2. polrok. Výška členského príspevku do **ZRP CVČ** je 10 **€** na celý školský rok. Platba do ZRP CVČ sa uhrádza raz ročne.

* **Žiadosti o prijatie** nájdete na webových stránkach www.cvcpb.sk. Tlačivá si môžete vyzdvihnúť aj osobne v CVČ.

* Činnosť krúžku je možné **podporiť odovzdaním vzdelávacieho poukazu**.

* Členské poplatky do CVČ sa uhrádzajú poštovým poukazom alebo prevodom na účet CVČ: Bankové spojenie: VÚB, SK 37 0200 0000 0017 0683 8053, BIC: SUBASKBX

* Príspevok do Združenia rodičov a priateľov CVČ (ZRP CVČ) sa uhrádza raz ročne poštovým poukazom alebo prevodom na účet ZRP. Bankové spojenie: ČSOB, SK 49 7500 0000 0040 2142 7589, BIC: CEKOSKBX

Stanica mladých turistov v Milochove

Účelové zariadenie CVČ v Považskej Bystrici s celoročnou prevádzkou je vhodné na organizovanie škôl v prírode, na letné tábory, víkendové pobyty a sústredenia menších kolektívov detí a mládeže. SMT je umiestnená v jednoposchodovej murovanej budove s ubytovacou kapacitou 36 osôb (6 izieb po šesť osôb (aj s poschodovými posteľami), 1 štvorposteľová izba pre vedúcich). V budove je vlastná kuchyňa s jedálňou, ktorá súčasne slúži ako spoločenská miestnosť. Ubytovanie je na poschodí, kde sú aj sociálne zariadenia, umyváreň a sprchy. Vykurovanie je gamatmi na plyn v každej miestnosti. Teplá voda je zabezpečená z bojlerov na plyn. V areáli zariadenia sú k dispozícii ihriská na nenáročné športy (minifutbal , volejbal, bedminton) a ohnisko na táborák s lavičkami. Najbližšie verejné kúpaliská sú v Považskej Bystrici a Púchove, kde sú aj zdravotnícke zariadenia.

Areál SMT sa rozprestiera na svahu nad Priehradou mládeže v blízkosti železničnej trate Bratislava - Žilina (Púchov 12 km, Považská Bystrica 10 km). Svojou polohou poskytuje široké možnosti turistiky v okolitých terénoch a návštevy kultúrnych, historických a prírodných pamätihodností (Manínska tiesňava, Súľovské skaly, Strážov , Javorníky ,... Považské múzeum v Žiline - Budatíne , Vlastivedné múzeum v Považskej Bystrici , Sklárske múzeum v Lednických Rovniach, múzeá v Ilave a v Trenčíne,... hrady Považský, Súľovský, Lednický a Trenčiansky). Od SMT začína Náučný chodník Milochov.



Detské dopravné ihrisko

Detské dopravné ihrisko v Považskej Bystrici sa nachádza na Nemocničnej ulici /vedľa ZŠ Nemocničná/. Mesto Považská Bystrica v roku 2008 ihrisko zrenovovalo a vybavilo potrebnými dopravnými značkami a dopravnými prostriedkami. V septembri 2008 bolo dopravné ihrisko odovzdané do správy Centra voľného času v Považskej Bystrici.

Činnosť na dopravnom ihrisku je zameraná predovšetkým na dopravnú výchovu detí MŠ a ZŠ. Úlohou dopravnej výchovy na detskom dopravnom ihrisku je postupné pripravovanie detí na samostatný pohyb v cestnej premávke - ako chodcov alebo cyklistov, osvojenie si pravidiel cestnej premávky a praktické riešenie dopravných situácií. Dopravné značky, semafor na križovatke a dopravné prostriedky /bicykle, motokáry, kolobežky/ plne umožňujú realizáciu praktického výcviku detí.

Rezervujte si termíny na dopravnom ihrisku cez stránku:





Kontakty a informácie:

042/4260551, 042/4260552, 042/ 4322508

RIADITEĽKA: *(klapka 100), 0903 471 398*

ZÁSTUPCA RIADITEĽKY: *(klapka 102,) 0911 288 657*

VYCHOVÁVATELIA: *(klapka 103,104) 0911 852 002, 0911 887 248*

DETSKÉ DOPRAVNÉ IHRISKO: *0911 322 508*

SMT MILOCHOV: *0903 471 398, (klapka 100)*

EKONOMICKÉ ODDELENIE: *042/4322957*

e-mail: riaditel@cvcpb.sk

Web: www.cvcpb.sk

YouTube: cvcpb

Facebook: CVČ PB Centrum voľného času Považská Bystrica

Instagram: CVČ Považská Bystrica

CVČ na INSTAGRAME

CVČ na Facebooku